



Retrouvons-nous sur notre site web et nos réseaux !



LE MAG *interactif*

DE LA MUTUALITÉ FRANÇAISE ÎLE-DE-FRANCE

#1

RENTÉE
2024

P4 / DOSSIER

Santé au travail

La ville de Melun attentive à ses agents

P11 / PORTRAIT

Jean-Paul Maurice

Président de la délégation territoriale du Val-d'Oise

P23 /
AGENDA



SCAN ME

Sommaire

N° 1 RENTRÉE 2024

3 ÉDITO du Président Frédéric GOUËDARD

4 DOSSIER

- Santé au travail. La ville de Melun attentive à ses agents.

11 PORTRAIT

- Entretien avec Jean-Paul MAURICE, Président de la Délégation territoriale du Val-d'Oise

13 RETOUR SUR

- Forum Jeune à Ivry-Sur-Seine(94) le 26 mars 2024

15 À VENIR

- Régionale de l'UR IDF (15 nov. 2024)

16 FOCUS

- Promotion de l'activité physique durant les JO 2024 du 24 juillet au 11 août : Grande cause nationale 2024

17 L'OBSERVATOIRE DE LA SANTÉ

- Focus sur l'Édition 2024 de l'Observatoire de la Santé de la Mutualité Française

18 LES INFOS DE LA MUTUALITÉ FRANÇAISE

- " Mon environnement, ma Santé "

19 SOLIDARITÉ

- Lancement du Concours Objectif Solidarité 2024

20 À NE PAS MANQUER

- Nouvelle version du guide de la mutuelle en FALC
- Nouvelle édition du Guide des SSAM 2024

21 CLINS D'OEIL

- Forum "Bien Vieillir" - Hôtel de Ville de Paris
- Visites guidées

23 AGENDA

- Les actions et événements à venir de l'Union Régionale





Se protéger mutuellement aujourd'hui pour ensemble construire les solidarités de demain



Frédéric Gouëdard / © Olivier Rolfe

Frédéric GOUËDARD

Président de la
Mutualité Française
Île-de-France

Au nom du Conseil d'administration et de toute l'équipe de la Mutualité Française Île-de-France, j'ai le plaisir de vous adresser ce premier numéro de notre web magazine.

Notre Webmag répond à plusieurs ambitions, puisque notre écosystème et notre environnement d'activités sont variés et parfois complexes.

La première de ces ambitions est la mise en valeur de nos activités, de nos propositions, de nos positions dans les domaines de la protection sociale, de l'offre de soin, de la prévention et plus largement de tous les sujets de société qui concernent notre mouvement et ses composantes.

La deuxième ambition est d'être un lien avec les mutuelles adhérentes, avec nos partenaires institutionnels, avec les décideurs politiques, têtes de réseaux, pour lesquels et avec lesquels nous travaillons à œuvrer au service de l'intérêt général.

Enfin, nous portons l'ambition à travers cette mise en lumière et ce lien de contribuer à promouvoir ce qui " fait Mutualité " depuis 150 ans : promouvoir l'engagement libre de femmes et d'hommes au service désintéressé des autres pour se protéger solidairement et volontairement.

Ainsi ce premier numéro, met en valeur nos réalisations, nos expertises, avec par exemple un dossier sur le bien-être au travail, et plus précisément une action menée en partenariat avec la MNFCT pour

prévenir les conduites addictives en milieu professionnel.

Ce premier exemplaire met également l'accent sur les ressources et les informations de la Mutualité Française, avec un focus sur l'Observatoire " Sport-Santé ", les effets bénéfiques de l'activité physique sur la santé globale, les initiatives mutualistes liées à la pratique de l'activité physique et sportive sous différentes formes, et les perceptions des français concernant leur pratique sportive. Les inégalités à ce sujet sont encore nombreuses, en particulier concernant le public jeune.

À l'exemple de l'interview du Président de la délégation territoriale du Val-d'Oise ou de la mise en place du concours Objectif Solidarité, ce premier numéro valorise l'engagement, qu'il soit individuel ou collectif, de ceux qui agissent au quotidien dans les départements franciliens en faveur de la santé et de la solidarité.

Ce magazine se veut le reflet de ce que, au quotidien, les différentes parties prenantes de la Mutualité Française - et notamment en Île-de-France - déclinons autour de nos trois territoires d'engagement - proximité, participation et innovation - mettant ainsi en œuvre notre Raison d'Être : " Se protéger mutuellement aujourd'hui pour, ensemble, construire les solidarités de demain ".

Je vous souhaite une bonne lecture !



Dossier

Santé au travail



La politique de santé au travail repose sur une logique et des moyens spécifiques et participe de l'état de santé globale de la population.

La loi sur la santé au travail (loi n° 2021-1018 du 2 août 2021) entérine une volonté de développer la transversalité entre la santé publique, la santé environnementale et la santé au travail.

Le 4^{ème} Plan Santé au Travail 2021/2025, découlant directement de cette réforme, intègre clairement cette approche partagée et certifie qu'au-delà de l'exposition aux risques professionnels inhérente à l'activité de l'entreprise, certaines pathologies peuvent apparaître en raison de risques multiples rencontrés en tout lieu et à tout moment par les personnes au cours de leur vie (alimentation, consommation d'alcool, tabagisme, sédentarité).

La démarche de prévention a une influence sur l'organisation de travail, l'amélioration des postes de travail, une meilleure transmission des informations, la réduction des nuisances, des dysfonctionnements, de la pénibilité, de la production et une amélioration de la productivité de l'entreprise.

Dans ce cadre, la Mutualité Française Île de France est en mesure de proposer des projets d'actions de prévention santé en milieu professionnel et ainsi accompagner l'employeur dans son obligation à assurer la santé physique et mentale des travailleurs mais aussi d'aider l'ensemble des collaborateurs à préserver leur santé, améliorer leur bien-être au travail, en renforçant leur autonomie et leur capacité d'action.

Focus sur le 5^e objectif du 4^e plan Santé au travail 2021/2025.

Le Plan Santé au Travail, fixé par les pouvoirs publics, encourage vivement les entreprises à :

1/ Développer une approche partagée de la santé :

Santé publique, Santé au travail, Santé environnement.

2/ Agir sur les déterminants de santé en milieu professionnel en développant plus particulièrement les thématiques suivantes :

- La promotion de la santé cardiovasculaire
- La promotion de l'activité physique et sportive en milieu professionnel
- La lutte contre les addictions
- L'accès à la vaccination via les professionnels de la santé au travail

LA MUTUALITÉ FRANÇAISE AGIT POUR UNE MEILLEURE SANTÉ AU TRAVAIL : EXEMPLE DE NOS ACTIONS DE PRÉVENTION DES TMS (TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES).

La Mutualité Française agit pour une meilleure santé au travail : exemple de nos actions de prévention des TMS (troubles musculosquelettiques).

Depuis le début de l'année 2024, les formateurs en gestes et postures de la Mutualité Française Île-de-France ont développé des actions de prévention des troubles musculosquelettiques dans diverses entreprises.

Nous mettons en place des actions spécifiques, tenant compte de la particularité de l'environnement et des métiers.

1/ Atelier " Adopter les bons réflexes devant l'écran " (2h30)

Devant son ordinateur, au bureau ou en télétravail, de mauvaises habitudes de postures propices au développement des troubles musculosquelettiques (TMS) sont souvent prises. La vision maintenue sur écran de longues plages horaires peut aussi révéler des troubles visuels et parfois les aggraver. L'atelier permet aux participants d'identifier les risques du travail sur écran, d'optimiser leurs postures devant leur poste de travail. Des exercices permettant d'enrayer l'apparition de maux visuels et musculosquelettiques sont proposés. Autant d'informations utiles aux salariés !

Comment se déroule l'atelier ?

Une partie " théorique ", via des techniques d'animation ludiques favorisant l'implication de tous. Cette partie vise à permettre aux participants d'identifier et de prendre conscience des risques liés au travail sur écran, et du rôle qu'ils peuvent jouer en modifiant leurs positions et pratiques sur leur poste de travail.

Une partie de " mise en pratique ". Partie dédiée à l'exécution d'exercices de réveil musculaire, d'exercices de respiration en cas de montée de stress au travail ainsi que de mouvements permettant de réveiller les globes oculaires.

2/ Atelier " Réveil musculaire " (4 séances d'1h)

Le développement des Troubles Musculo Squelettiques (TMS) touche toutes les professions, tant les travailleurs assis que debout. Ils se traduisent par des douleurs et une gêne fonctionnelle plus ou moins importantes, souvent provoquées ou aggravées par les positions du corps au poste de travail. Le réveil musculaire est un ensemble d'exercices et de mouvement du corps simples et rapides qui permet de gagner en tonicité, prévenir des douleurs et de préparer le corps avant la prise de poste.

Les exercices permettent également un réveil psychique et créent une bonne ambiance au travail quand il est réalisé en équipe !

L'atelier proposé par la Mutualité Française Île-de-France a pour objectif principal de favoriser la prise de conscience des personnes et leur rôle pour faire reculer l'apparition des TMS.

Il permet également de susciter la motivation à faire un minimum d'exercices physiques quotidien.

- *1^{ère} séance :*
Les bienfaits du réveil musculaire pour prévenir douleurs et accidents au travail.
- *2^{ème} séance :*
Prévenir le stress pour prévenir les troubles musculo-squelettiques.
- *3^{ème} séance :*
Prévenir les TMS en travaillant.
- *4^{ème} séance :*
Grand Quizz récapitulatif et information sur les gestes de la vie quotidienne.

LA VILLE DE MELUN ATTENTIVE À SES AGENTS



En Île-de-France, les initiatives pour améliorer le bien-être au travail se multiplient. Des entreprises offrent aujourd'hui des ateliers de relaxation, des séances de sport, et des activités de team building pour renforcer la cohésion et le bien-être des équipes.

Ces interventions sont adaptées aussi bien pour les télétravailleurs que pour ceux travaillant sur site, mettant l'accent sur la santé mentale et le lien social, souvent mis à mal par le télétravail.

L'INRS recommande d'ailleurs une approche systématique de la prévention des risques psychosociaux (RPS) incluant la participation active des salariés dans l'identification des sources de stress et la recherche de solutions organisationnelles.

En résumé, le bien-être au travail en Île-de-France en 2024 repose sur des initiatives variées, allant de l'amélioration des conditions de travail à des programmes spécifiques de bien-être, en passant par des actions concrètes pour la prévention des risques psychosociaux.

Les entreprises sont encouragées à adopter des mesures intégrées et participatives pour répondre aux attentes de leurs employés et favoriser un environnement de travail sain et productif.

En Île-de-France, plusieurs initiatives ont été mises en place par des entreprises pour améliorer la qualité de vie au travail (QVCT).



Face à la problématique grandissante des addictions en milieu professionnel, la ville de Melun a pris des mesures significatives en modifiant son règlement intérieur pour autoriser les dépistages d'alcool et de substances psychoactives chez les agents occupant des postes à risques.

Ces changements ont suivi les directives du Conseil d'État et ont démontré l'engagement de la municipalité à assurer un environnement de travail sain et sécurisé.

La MNFCT, consciente de l'importance de la prévention, a sollicité la Mutualité Française Île-de-France dès 2022 pour développer une formation spécifique à destination des responsables hiérarchiques.

La ville de Melun renforce sa prévention des conduites addictives en milieu professionnel.

Cette formation ayant pour but de les équiper des connaissances nécessaires pour repérer les situations à risques, utiliser les tests de dépistage adéquats et appliquer les procédures correctes en cas de résultats positifs.

En septembre et octobre 2022, 43 responsables hiérarchiques ont ainsi été formés. La ville de Melun, soucieuse de la continuité de cette initiative, a donc organisé deux sessions supplémentaires en septembre et octobre 2023 et programme de nouvelles sessions en octobre 2024 afin de former l'ensemble des encadrants.

Les enjeux de cette formation sont cruciaux. En effet, tout milieu professionnel est susceptible de rencontrer des problématiques liées à la consommation d'alcool ou d'autres produits psychoactifs, ce qui peut entraîner des accidents de travail ou des addictions, engageant la responsabilité de l'employeur. C'est pourquoi la Mission Interministérielle de Lutte contre les Drogues et la Toxicomanie, sous l'autorité du Premier ministre, recommande la formation des managers pour gérer ces situations de manière efficace.

Cette initiative s'inscrit également dans le cadre de la loi n°2021-1018 du 2 août 2021, dite loi santé

au travail, qui vise à renforcer la prévention en matière de santé au travail et à décloisonner la santé publique et la santé au travail.

Le 4ème plan santé au travail 2021-2025, décliné en plan régional, encourage les formations sur la prévention des risques liés aux conduites addictives pour les membres des commissions santé sécurité et des conditions de travail (CSSCT), les médecins du travail et de prévention, ainsi que les encadrants.

La Mutualité Française Île-de-France reconnaît agir sur la prévention des addictions auprès des agents dans un contexte favorable grâce à des participants impliqués et ouverts, ce grâce à la démarche de la municipalité de "détabouiser" la problématique de l'alcool et des autres drogues.

La ville de Melun montre ainsi l'exemple en matière de prévention des risques professionnels, en mettant en place des actions concrètes pour protéger la santé et la sécurité de ses agents.



Fabienne HÉTEAU
(Formatrice Mutualité Française IDF)

Le 24 mars 2023, la ville de Melun, en partenariat avec la Mutualité Française Île-de-France et la Mutuelle Nationale des Fonctionnaires des Collectivités Territoriales (MNFCT), a organisé une formation essentielle intitulée "Conduites addictives en milieu professionnel : Rôle du manager".

Cette initiative s'inscrit dans une politique proactive de prévention des addictions visant à réduire les risques liés à la consommation d'alcool et d'autres produits psychoactifs parmi les employés municipaux.

Cette démarche pourrait servir de modèle pour d'autres collectivités et organisations soucieuses d'améliorer le bien-être de leurs employés.



NOUVELLE ÉDITION 2024 DU CATALOGUE DE FORMATIONS PROFESSIONNELLES DE LA MUTUALITÉ FRANÇAISE ÎLE-DE-FRANCE



La Mutualité Française Île-de-France dévoile son catalogue de formations professionnelles 2024, conçu pour les professionnels de divers secteurs souhaitant approfondir leurs compétences en promotion de la santé.

Destinées aux entreprises, administrations publiques, collectivités, mutuelles, et associations, ces formations permettent de s'approprier des thématiques santé afin de développer la prévention au sein de leur environnement professionnel et de construire des interventions adaptées aux enjeux actuels.

THÉMATIQUES ET FORMATIONS

ORGANISATION ET MANAGEMENT DE LA PRÉVENTION :

1/ Démarche de Prévention Santé et Bien-Être au Travail :
. Élaboration et mise en œuvre de stratégies pour améliorer la santé et le bien-être en milieu professionnel.

2/ Plan de Prévention des Risques Liés aux Conduites Addictives :
. Formation sur la prévention des conduites addictives, répondant aux enjeux de santé et de sécurité au travail.

3/ Agir en Promotion de la Santé :
. Perfectionnement aux techniques d'animation pour les professionnels de la promotion de la santé.

PRÉVENTION DES RISQUES SPÉCIFIQUES :

1/ Prévention des Risques Psychosociaux (RPS) - Formation des Managers :
. Outiller les managers pour identifier et prévenir les RPS au sein de leurs équipes.

2/ Manager mon Équipe à Distance :
. Techniques pour maintenir la cohésion et la productivité des équipes en télétravail.

3/ Gestes et Postures au Travail sur Écran et Postures Statiques :
. Prévention des troubles musculo-squelettiques (TMS) liés au travail sur écran.



4/ Gestes et Postures - Manutention :
. Techniques de manutention sécurisée pour éviter les TMS.

5/ Devenir Référent Prévention des TMS :
. Formation des référents en gestes et postures pour une prévention efficace des TMS.

6/ Conduites Addictives en Milieu Professionnel : Rôle du Manager :
. Formation sur le rôle des managers dans la prévention des addictions en milieu de travail, avec un taux de satisfaction de 94%.

7/ Addictions : Être Acteur Relais :
. Préparer les acteurs relais à identifier et intervenir sur les conduites addictives.

Qualiopi
processus certifié

🇫🇷 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Cette certification couvre les actions de formation selon la catégorie définie à l'article L6313-1 du Code du travail.

LA CERTIFICATION QUALIOPi

Depuis 2021, la Mutualité Française Île-de-France est certifiée QUALIOPi, attestant de la qualité de son ingénierie pédagogique et de sa prise en charge des stagiaires.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS : Pour plus de renseignements sur les formations et pour s'inscrire, les intéressé(e)s peuvent contacter **Fabienne HETEAU**, formatrice à la Mutualité Française Île-de-France, au 07 85 03 06 40 ou par mail - fheteau@mutualite-idf.fr .

Portrait

”

*La Mutualité est
un bel engagement.*

Jean-Paul MAURICE

Militant mutualiste,
Président de la Délégation
Territoriale du Val-d'Oise

Pourriez-vous vous présenter en quelques mots ?

J'ai 66 ans, je suis retraité de l'Éducation Nationale. Je suis un militant engagé depuis longtemps, militant syndicaliste puis mutualiste.

Que représente le militantisme mutualiste pour vous ?

C'est d'abord de l'attention aux gens. De la bienveillance. Au niveau mutualiste cela se traduit notamment par tout ce que nous menons au travers de l'action sociale, via notre représentation au sein des CPAM (Caisses Primaires d'Assurance Maladie) notamment.

Quels sont les enjeux de santé sur le 95 ?

La Val d'Oise est un département mal connu, bien que l'on soit à quelques kilomètres de Paris. Les autorités publiques le pensent homogène, alors qu'il s'agit en fait d'une terre de contrastes, à la fois des territoires très riches - comme la vallée de Montmorency - et d'autres territoires dans lesquels la précarité est beaucoup plus présente - Gonesse, Garges-lès-Gonesse, Sarcelles, Goussainville, voire même Argenteuil, 2^e commune d'Île-de-France, où parfois la pauvreté peut atteindre des niveaux très importants. De plus, la moitié du territoire est... rural !

Tout cela engendre de nombreuses disparités, difficultés sociales, notamment en matière de santé. En matière de périnatalité, par exemple, le Val-d'Oise présente un taux de mortalité post et périnatale pouvant atteindre 2 fois le taux moyen national, équivalent à celui constaté en Seine-Saint-Denis.

Qu'en est-il de l'accès aux soins ?

En tant que représentant mutualiste au conseil de la CPAM, j'ai fortement défendu le fait qu'il y ait des incitations au regroupement des professionnels de santé, qu'ils trouvent des avantages à travailler ensemble. Aujourd'hui, il faut aussi répondre aux aspirations des jeunes médecins. Il y a nécessité de trouver une organisation dans laquelle chacun trouve sa place, autant les patients que les médecins. Le mouvement mutualiste défend tous les dispositifs émergents qui sont des réponses concrètes aux problématiques parfois très lourdes.

Aux urgences de l'Hôpital de Pontoise, par exemple, il peut y avoir entre 7h et 9h d'attente. Pour une personne âgée, voire très âgée, comme ce fût le cas pour ma mère, c'est totalement insupportable.

Malheureusement, le déficit ou l'absence de prévision en démographie médicale engendre les conséquences actuelles. Soyons réalistes, nous mettrons plus de 10 ans à en sortir.

Comment présenteriez-vous une "délégation territoriale" à ceux qui connaissent peu ou mal le Mouvement mutualiste ?

C'est être au plus près du terrain pour comprendre comment les choses - le système de santé et de protection sociale - fonctionnent. C'est, en tant que représentant des mutuelles, faire connaître nos spécificités et de parler localement, d'une seule voix.

Dans une délégation territoriale, chaque membre, chaque mutuelle, petite ou grosse, a le même " poids " que celle d'à côté.

Nous élaborons nos réponses et nos travaux par consensus. L'essentiel est de bâtir ensemble, de faire cause commune.

En quoi ce mandat de Président fait-il sens pour vous ?

Si on a la volonté d'agir ou d'être efficace en matière sociale, la mutualité est un endroit où l'on peut manifester une attention aux autres, où l'on peut manifester une volonté de solidarité, et de solidarité active. On n'est pas seulement dans le discours : on met les mains dans le cambouis, on essaie de trouver des réponses. Pour moi, la mutualité est un bel engagement.

Même si je suis aujourd'hui un peu inquiet sur notre capacité à promouvoir encore le modèle mutualiste. On constate que notre plus-value sociale ne pèse plus vraiment dans les appels d'offre ou appels à projet émis par les acteurs publics. Aujourd'hui c'est à déplorer, voire même inquiétant.

Que diriez-vous à de futurs militants pour leur donner envie de s'engager ?

Déjà, l'époque a changé par rapport à la mienne, il y a plus de 40 ans maintenant. Je suis pleinement conscient du fait que la mécanique générale, notamment d'exercice professionnel, s'est complexifiée, a évolué vers une tendance forte de repli sur soi ou sur la cellule familiale. Donc je leur dirais : Venez. Partagez l'expérience humaine, l'expérience de la bienveillance, de l'attention à l'autre.

Venez, essayez. Lorsque vous y aurez trouvé votre intérêt, lorsque vous en ressortirez quelque chose de positif, vous verrez que cela permet de franchir tout un tas d'obstacles. Mais il faut maîtriser le temps et l'énergie que l'on consacre à une activité bénévole.

Donc, d'une manière générale, je conseille aussi d'y aller progressivement.

Retour sur



26 mars 2024
Espace Robespierre, Ivry-sur-Seine (94)
Public cible : Jeunes de moins de 30 ans.



Forum Jeunes

à Ivry-sur-Seine - Val-de-Marne (94)

RAPPEL DE LA CAMPAGNE " FORUMS JEUNES " ENGAGÉE DE LA FÉDÉRATION NATIONALE DE LA MUTUALITÉ FRANÇAISE (FNMF)

Le Forum Jeunes de la Mutualité Française 2024 est une initiative nationale visant à donner la parole aux jeunes sur les questions de santé et de solidarité. Organisée par la Fédération nationale de la Mutualité Française (FNMF), cette campagne inclut sept débats répartis dans toute la France entre le 20 mars et le 28 mai 2024.

OBJECTIFS : Écouter et recueillir les attentes et propositions des jeunes sur l'avenir de la protection sociale et de la santé ; Promouvoir la solidarité en engageant les jeunes dans des discussions sur les valeurs mutualistes et l'importance de la solidarité.

CALENDRIER DES DÉBATS AU NIVEAU NATIONAL EN 2024 : 20 mars à Brest, 26 mars à Ivry-sur-Seine, 9 avril à La Réunion, 17 avril à Reims, 23 avril au Mans, 16 mai à Agen, 28 mai à Aix-en-Provence

Les débats ont eu lieu en fin de journée, permettant une large participation des jeunes de 16 à 35 ans. Les jeunes intéressés pouvaient s'inscrire pour participer aux débats via le site de la Mutualité Française. Chaque événement s'est terminé par un moment convivial pour favoriser les échanges informels entre les jeunes et les représentants mutualistes.

Le Forum Jeunes de la Mutualité Française Île-de-France qui s'est tenu à Ivry-sur-Seine le 26 mars 2024, a rencontré un franc succès.

Cet événement faisait partie d'une série de sept débats organisés à travers la France entre mars et mai 2024. Le but était de donner la parole aux jeunes sur les thèmes de la santé et de la solidarité, en recueillant leurs attentes et propositions pour l'avenir de la protection sociale en France.

LES OBJECTIFS

- Recueillir les perceptions des jeunes sur la protection sociale ;

- Identifier leurs attentes et propositions pour améliorer le système de santé et de solidarité ;

- Préparer des propositions en vue du Congrès de la Mutualité Française prévu en juin 2025 à Agen.

Le Forum a attiré une participation significative, reflétant l'engagement des jeunes à discuter et à proposer des solutions concrètes pour les défis actuels en matière de santé et de protection sociale.

Les débats ont permis de mettre en lumière des préoccupations et des idées nouvelles, enrichissant ainsi les réflexions de la Mutualité Française sur ces sujets cruciaux.

Les résultats de ces discussions seront utilisés pour formuler des propositions concrètes qui seront présentées lors du Congrès de la Mutualité Française du 18 au 20 juin 2025.

Cette démarche participative vise à intégrer les jeunes dans les processus décisionnels, renforçant ainsi le lien entre les générations et la pertinence des politiques de santé et de solidarité.

Le Forum Jeunes à Ivry-sur-Seine a non seulement réussi à mobiliser les jeunes autour de questions essentielles, mais il a également permis à la Mutualité Française de collecter des idées précieuses pour l'avenir de la protection sociale en France.

LE MAG *interactif* | RETOUR AU SOMMAIRE

Régionale de l'Île-de-France

Vendredi 15 Novembre 2024

FMNF (Amphithéâtre), 255 Rue de Vaugirard - Paris 15

Un Mouvement Mutualiste en pleine évolution : Vers le Congrès de 2025 à Agen.

Le Mouvement mutualiste se prépare son grand Congrès décisif en 2025. Les Régionales 2024/2025 approchent. Dans un contexte marqué par des contraintes croissantes sur le système de santé et de protection sociale, ainsi que par une augmentation des cotisations des complémentaires, le Congrès d'Agen s'annonce comme un moment clé pour explorer de nouveaux terrains de développement et de coopération. Il sera le point d'orgue de la réflexion sur la santé des jeunes.

Un Environnement en Mutation : Les défis à relever.

Le contexte actuel impose au Mouvement mutualiste de se projeter à moyen et long terme pour répondre efficacement aux besoins émergents et aux nouvelles vulnérabilités. L'identification des sujets de mobilisation vis-à-vis des pouvoirs publics et des acteurs est essentielle pour développer des réponses mutualistes adaptées. Dans cette optique, le Congrès de 2025 ne sera ni un point de départ ni un point d'arrivée, mais un temps fort pour les

groupements et la fédération, leur permettant d'identifier les freins au développement et de trouver des solutions pérennes.

Des Initiatives déjà en Marche : Vers une Mutualité durable.

Plusieurs initiatives ont déjà été lancées pour préparer le terrain en vue du Congrès de 2025. Une réflexion sur l'avenir de la Mutualité à dix ans a débuté, impliquant des groupes de travail composés d'élus et de salariés des groupements.

Parallèlement, une grande consultation des jeunes a été menée entre mars et mai 2024, afin de recueillir leurs attentes en matière de protection sociale et d'engagement (cf article p14).

Cette consultation est particulièrement significative, car elle incarne le principe démocratique des mutuelles et leur volonté d'ouverture. Elle vise à mieux comprendre les besoins et attentes des jeunes, tout en les incitant à s'engager sur des sujets d'intérêt général. Les débats participatifs qui ont suivi auront permis de restituer et d'approfondir les témoignages recueillis, en formulant des recommandations concrètes pour l'avenir.

Les Réunions Régionales : Un Moment de Partage et d'Appropriation pour les représentants des mutuelles.

Les réunions régionales, organisées dans le cadre des réflexions précongrès 2025, joueront un rôle fondamental. Elles permettront de consolider les enseignements issus des débats nationaux et de les partager avec les militants mutualistes lors des Journées de rentrée de la Mutualité Française, prévues pour la fin septembre 2024.

Ces échanges régionaux, qui se tiendront de mi-novembre 2024 à fin février 2025, favoriseront l'appropriation des nouvelles orientations par l'ensemble du Mouvement.

Le Congrès de 2025 ambitionne de réinventer les pratiques mutualistes et de renforcer la solidarité, tout en tenant compte des aspirations des nouvelles générations.

Les travaux déjà entrepris, ainsi que les réunions régionales à venir, marqueront une étape essentielle dans ce processus, plaçant les adhérents et les jeunes au cœur des réflexions et des actions du Mouvement.

Promotion de l'activité physique durant les JO 2024 du 24 juillet au 11 août 2024

La grande campagne de santé visant à promouvoir l'activité physique durant les Jeux Olympiques et Paralympiques de 2024 a été désignée comme Grande Cause Nationale.



Le but est de capitaliser sur l'élan des Jeux pour encourager les Français à intégrer davantage d'activité physique dans leur quotidien et lutter contre la sédentarité.

Les objectifs de la campagne :

- . Mettre l'activité physique au cœur des politiques publiques : Intégrer le sport dans divers secteurs politiques pour maximiser son impact sur la santé publique.
- . Mobiliser les acteurs nationaux en faisant participer les institutions, les entreprises et les citoyens pour promouvoir une culture de l'activité physique.
- . Inciter à l'action : Encourager les Français à pratiquer au moins 30 minutes d'activité physique par jour.

Les actions et initiatives :

. " Bouge 30 minutes chaque jour " : une campagne nationale qui vise à sensibiliser la population aux bienfaits de l'activité physique régulière, en particulier pour les jeunes et les personnes éloignées de la pratique sportive.

. Des partenariats avec des organisations de santé : Par exemple, l'Assurance Maladie soutient cette initiative en mettant en place des actions spécifiques tout au long de l'année.

DES PROJETS LOCAUX :

Des appels à projets régionaux, comme en Île-de-France, pour faciliter l'accès à l'activité physique pour les personnes en situation de précarité et réduire les inégalités sociales et territoriales.

Quel est l'impact attendu de cette grande campagne ?

La campagne vise à laisser un héritage durable des Jeux en créant une nation plus active et en meilleure santé. L'objectif est de transformer les comportements pour que l'activité physique et sportive devienne une partie intégrante de la vie quotidienne de tous les Français, contribuant ainsi à améliorer leur bien-être général et à renforcer la cohésion sociale.

Pour plus d'informations, vous pouvez consulter les sites du ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques ainsi que les agences régionales de santé impliquées dans cette initiative.

L'Observatoire

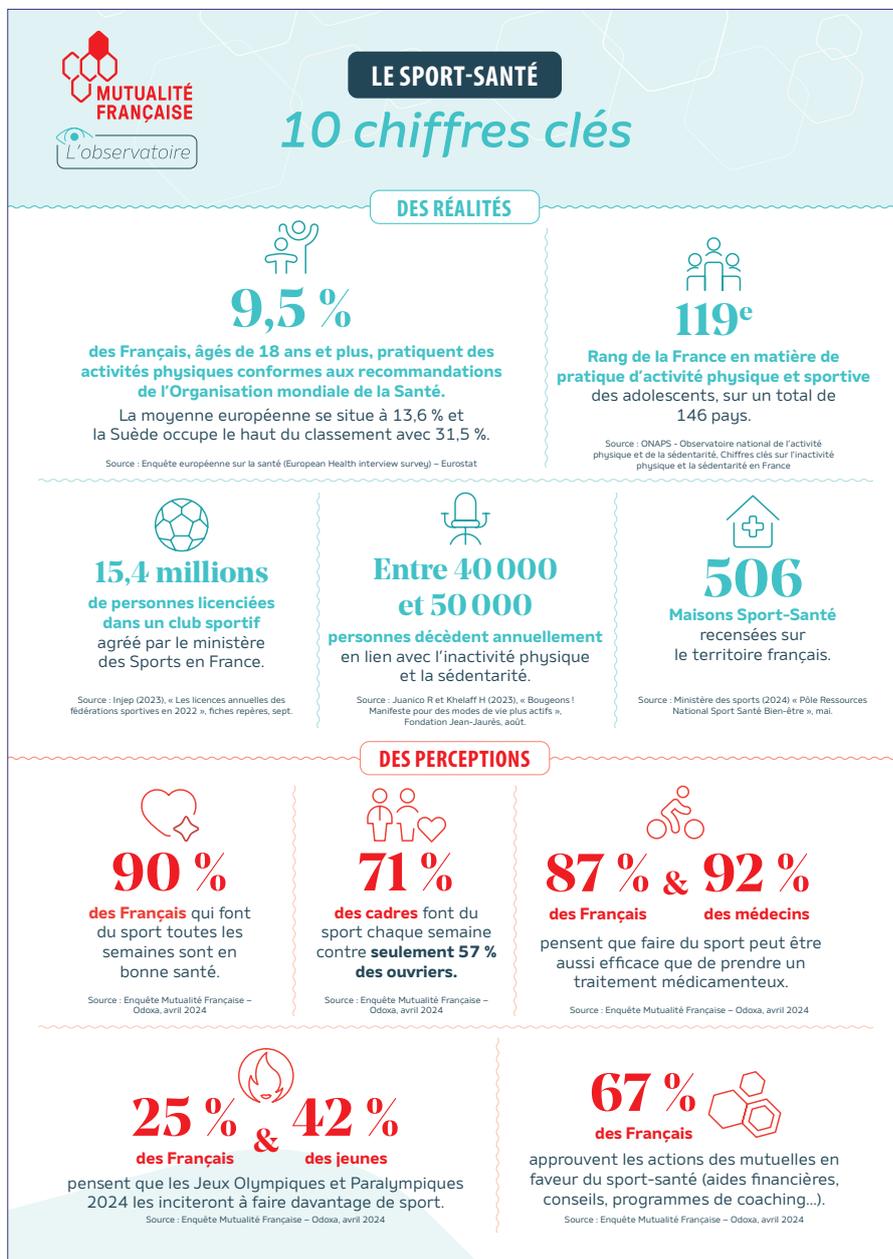
de la Mutualité Française



L'Observatoire Mutualité Française vise à éclairer le débat public, en analysant des données chiffrées et en réalisant des sondages et des études d'opinion.

L'édition 2024 de l'Observatoire s'intéresse à la place du sport dans le rapport des Français à leur santé. Alors que la promotion de l'activité physique et sportive a été décrétée Grande Cause Nationale 2024, l'Observatoire analyse la situation actuelle de la pratique sportive en France, explore les freins à cette pratique et expose les initiatives et les perspectives pour intégrer davantage le sport dans les stratégies de santé publique et la pratique régulière.

Des mutuelles engagées depuis de nombreuses années dans la promotion et la prise en charge de l'activité physique et sportive.



Les mutuelles peuvent proposer des forfaits de prise en charge, sont partenaires des professionnels pour la prévention sport-santé et offreuses de soins dans le cadre de Maisons Sport-Santé (MSS). Elles ont également noué des partenariats avec des institutions publiques ou privées intervenant dans ce domaine (Union nationale des Maisons Sport-Santé, Association nationale des étudiants en Staps...).

Télécharger l'Observatoire sport-santé 2024



LE MAG interactif | RETOUR AU SOMMAIRE

Les infos

de la Mutualité Française



Mon environnement, ma santé



Le nouveau programme prévention à destination des seniors de la Mutualité Française.

Le programme "Mon environnement, ma santé" est une nouvelle initiative de la Mutualité Française conçue avec la CNAV destinée aux seniors, lancée en mai 2024. Ce programme vise à sensibiliser les seniors aux impacts de l'environnement sur leur santé et à les encourager à adopter des pratiques bénéfiques pour leur bien-être.

Les activités proposées incluent des ateliers pratiques, des conférences et des sessions de formation. Ces événements aborderont des thèmes tels que la qualité de l'air, la nutrition, l'activité physique, et la gestion du stress.

Le programme est conçu pour être accessible et utile, offrant des conseils pratiques et des ressources pour aider les seniors à améliorer leur cadre de vie et leur santé globale.

Cette action n'est pas encore déclinée en région Île-de-France.

Pour plus d'informations, vous pouvez consulter le site web de la Mutualité Française : www.mutualite.fr

Concours



Objectif Solidarité 2024



Le concours Objectif Solidarité 2024 de la Mutualité Française Île-de-France est une initiative visant à récompenser des projets porteurs de valeurs mutualistes et solidaires. Ce concours s'adresse aux personnes âgées de 16 ans et plus, qu'elles soient étudiants, travailleurs indépendants, membres d'associations ou retraités, résidant en région Île-de-France.

LES OBJECTIFS DU CONCOURS :

L'objectif principal du concours Objectif Solidarité est de soutenir des projets innovants et solidaires qui contribuent à améliorer le bien-être individuel et collectif. Les projets doivent avoir un impact concret sur la région Île-de-France.

LES RÉCOMPENSES :

Les projets sélectionnés recevront une bourse allant de 1 000 à 5 000 euros. Les projets primés les années précédentes ont inclus des initiatives comme des ateliers photographiques pour les jeunes, des projets d'insertion par le sport, et des actions solidaires locales.

LES CRITÈRES DE SÉLECTION :

Les projets doivent démontrer un fort aspect collectif et être fondés sur le lien social et la mise en pratique de la solidarité, valeur essentielle du mouvement mutualiste et de l'Économie sociale et solidaire.

DATE LIMITE DE DÉPÔT :
30 SEPTEMBRE 2024

Le jury se réunira en octobre pour sélectionner les projets gagnants.

COMMENT Y PARTICIPER ?

Pour plus d'informations et pour obtenir le dossier de participation au Concours

OBJECTIF SOLIDARITÉ 2024, vous pouvez contacter la Mutualité Française Île-de-France par téléphone au 07.88.85.73.56 ou par mail à mpdavid@mutualite-idf.fr ou bien télécharger les documents sur notre site web.

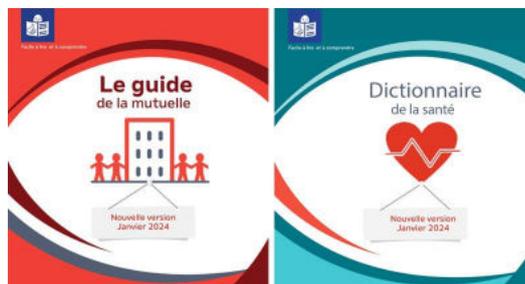
*Cette année, une nouveauté !
Un nouveau Prix des délégations territoriales vient enrichir la compétition offrant une reconnaissance supplémentaire aux initiatives locales.*

Nous attendons vos dossiers avec impatience !

A ne pas manquer

NOUVELLE VERSION DU

guide de la mutuelle en FALC



La Mutualité Française a publié une nouvelle version du guide de la mutuelle en Facile à Lire et à Comprendre (FALC) en avril 2024.

Ce guide, préfacé par **Éric CHENUT**, Président de la Mutualité Française, vise à rendre le fonctionnement des mutuelles plus accessible, en particulier pour les personnes en situation de handicap intellectuel.

La Mutualité Française a publié une nouvelle version du guide de la mutuelle en Facile à Lire et à Comprendre (FALC) en avril 2024. Ce guide, préfacé par **Éric Chenut**, Président de la Mutualité Française, vise à rendre le fonctionnement des mutuelles plus accessible, en particulier pour les personnes en situation de handicap intellectuel. L'objectif est de faciliter leur autonomie dans les démarches auprès des mutuelles.

Ce guide a été élaboré en collaboration avec l'Unapei (Union nationale des associations de parents, de personnes handicapées men-

tales et de leurs amis), la Mutuelle Intégrance, et des personnes accompagnées par le centre mutualiste La Gabrielle. Il est conçu pour répondre de manière claire et simple aux questions que peuvent se poser les personnes sur les mutuelles, rendant ainsi l'information plus accessible à tous.

Pour plus d'informations et pour consulter ou télécharger le guide, vous pouvez visiter le site web de l'Unapei : www.unapei.org / ou celui de la Mutualité Française : www.mutualite.fr



Ce guide est une ressource essentielle pour les Franciliens, offrant une vue d'ensemble des services de santé accessibles à tous, qu'ils soient mutualistes ou non. Le guide couvre une large gamme de services, y compris les soins médicaux, dentaires, optiques, et l'accompagnement des personnes âgées ou en situation de handicap. Les SSAM regroupent plus de 120

NOUVELLE ÉDITION DU guide des SSAM 2024



La nouvelle édition du Guide des Services de Soins et d'Accompagnement Mutualistes (SSAM) 2024 de la Mutualité Française Île-de-France est désormais disponible.

établissements répartis sur l'ensemble de l'Île-de-France, garantissant ainsi une couverture étendue pour répondre aux besoins de santé de la population.

En 2024, la Mutualité Française Île-de-France continue de renforcer son engagement en faveur de l'accès aux soins de qualité et de la prévention. Le guide met également en avant des initiatives visant

à améliorer la santé publique et à promouvoir des pratiques de prévention au sein de la communauté.

Pour plus de détails, vous pouvez consulter le guide complet sur le site de la Mutualité Française Île-de-France : iledefrance.mutualite.fr ou le télécharger directement pour une utilisation pratique.

Clins d'oeil

FORUM
"Bien Vieillir"
17 juin 2024
Hotel de Ville - Paris4



Crédits Photos Christophe CORMEROIS.





Visites des travaux du 255 Rue de Vaugirard, Paris 15 (futurs locaux de la Mutualite Francaise Ile-de-France)



Crédits Photos Christophe CORMEROIS.

SEPTEMBRE

• 12 sept. 2024 de 12H à 13H30 - Format distanciel
SANTÉ ENVIRONNEMENT - CHEZ MOI, JE DIS STOP AUX POLLUANTS !

• 19 sept. 2024 en matinée
MATINALE MILLITANTE

• 23 sept., 20 nov., 2 déc. 2024 de 9H à 17H
CHECK UP SANTÉ (92)

• 24 sept., 24 oct., 21 nov. 2024 de 9H à 17H
CHECK UP SANTÉ (75)

• 23, 30 sept. et 7 oct. 2024 de 9H30 à 13H
UNE NOUVELLE VIE (LOCAUX CPAM92)

• 26 sept. 2024 de 11H à 12H30
CHARLOTTE ET PAPILOTES (IDF)

• 27 sept., 6 déc. 2024, 31 janv. 2025 de 9H à 17H
CHECK UP SANTÉ (95)

• 30 sept. 2024 de 14H à 16H à L'HAY LES ROSES (94)
SANTÉ ENVIRONNEMENT - CHEZ MOI, JE DIS STOP AUX POLLUANTS !

OCTOBRE

• 9 oct. 2024 DE 14H À 16H
BALADE SANTÉ DANS LE CADRE DE LA CAMPAGNE OCTOBRE ROSE (PARIS 75)

• 16 oct. 2024 de 11H à 12H30
CHARLOTTE ET PAPILOTES (IDF)

• 18 oct. 2024 en matinée (Maison des Associations/Paris)
ASSEMBLÉE GÉNÉRALE MUTUALITÉ FRANÇAISE IDF

• 22 OCT. AU 26 NOV. 2024 DE 10H À 12H/12H30
MANGEZ-BOUGEZ-RELAXEZ (ACHÈRES 78)

• 24 oct. 2024 DE 10H À 12H
BALADE SANTÉ DANS LE CADRE DE LA CAMPAGNE OCTOBRE ROSE (PARIS 75)

• 15 nov. 2024 en matinée (Mutualité Française, 255 rue de Vaugirard - Paris 15 - Amphithéâtre)
RÉGIONALE DE LA MUTUALITÉ FRANÇAISE IDF



SCAN ME



Retrouvez l'ensemble de nos actions de prévention et la possibilité de s'y inscrire via le QR CODE mis à votre disposition.
Toutes les informations via le site web de votre Union régionale.