

Le catalogue des formations professionnelles dans le domaine de la prévention et promotion de la santé.

Depuis 2021, La Mutualité Française Île-de-France est certifiée QUALIOPi, preuve de son respect des critères qualité en matière d'ingénierie pédagogique et de prise en charge des stagiaires. La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'actions suivantes : actions de formation.

THÈME	INTITULÉ	OBJECTIF(S) PRINCIPAUX DE LA FORMATION	DURÉE & NOMBRE	PUBLIC Direction, RH, Responsables
ORGANISATION ET MANAGEMENT DE LA PRÉVENTION	Formation à la mise en œuvre d'une démarche de prévention santé et bien-être au travail	Comprendre la transversalité santé au travail, santé publique et santé environnementale pour renforcer une politique durable de la QVCT, Cibler les actions prioritaires, Renforcer la méthodologie de projet pour mettre en œuvre la démarche de prévention.	2,5 JOURS (17H30) 15 PERS. MAX	Direction, RH, représentants du personnel, Responsables QHSE, animateurs de prévention
	Mise en œuvre d'un plan de prévention des risques liés aux conduites addictives	Maîtriser la réglementation en milieu du travail et les responsabilités de l'employeur liées à la consommation de substances psychoactives sur les lieux de travail, Comprendre les comportements et les facteurs de risques induits par la consommation, Intégrer les moyens et outils pour construire une politique de prévention addiction au travail, Définir un plan de prévention dans son organisation (règlement intérieur, charte addictions, organisation des pots, etc.).	3 JOURS (21H) 15 PERS. MAX	Direction, RH, représentants du personnel, Responsables QHSE, animateurs de prévention Services de prévention et de santé au travail
PRÉVENTION DES CONDUITES ADDICTIVES AU TRAVAIL	Conduites addictives en milieu professionnel : Rôle du manager	Comprendre les différents types de consommation de substances et les risques pour la santé, Aborder les problématiques de consommations de substances au travail dans le respect du cadre légal, Savoir repérer, intervenir et orienter les collaborateurs en difficultés.	1 JOUR (7H) 12 PERS. MAX	Managers
	Prévention des addictions : Être Acteur relais	Participer à l'approche globale de la prévention de l'entreprise, Savoir repérer et orienter vers le réseau de soin et d'accompagnement.	4 JOURS (28H) 12 PERS. MAX	Tout salarié, volontaire et représentatif de l'entreprise
PRÉVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX	Prévention des RPS Formation des managers	Renforcer sa connaissance des RPS et des facteurs de risque, Donner du sens au travail des collaborateurs, Renforcer la posture managériale à travers les échanges collectifs et la mise en situation, Développer les pratiques managériales permettant de concilier bien-être et performance.	2 JOURS (14H) 12 PERS. MAX	Managers
	Formation « Manager mon équipe à distance »	Comprendre les enjeux du management à distance, Connaître les bonnes pratiques en matière de management à distance.	1 JOUR (7H) 15 PERS. MAX	Managers
PRÉVENTION DES TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES	Gestes et postures : Travail sur écran et postures statiques	Étudier et appliquer les principes d'ergonomie sur les postes de travail de l'entreprise, Étudier et adopter des gestuelles optimales et réflexes dans la manipulation de charges, Adopter une bonne hygiène de vie pour prévenir l'apparition de TMS.	1 JOUR (7H) 15 PERS. MAX	Tout salarié amené, dans le cadre de son activité à rester en position statique sur son poste de travail et à travailler sur écran
	Gestes et postures – Manutention	Étudier et appliquer les principes d'ergonomie sur les postes de travail de l'entreprise, Étudier et adopter des gestuelles optimales et réflexes dans la manipulation de charges Adopter une bonne hygiène de vie pour prévenir l'apparition de TMS.	-	Tout salarié amené dans le cadre de son activité à manipuler des charges et/ou effectuer des mouvements répétitifs

Pour en savoir plus sur le tarifs des formations proposées
Par téléphone : 07 85 03 06 40
Par mail : fheteau@mutualite-idf.fr
<https://iledefrance.mutualite.fr>