

Prévention des risques psychosociaux - Formation Manager mon équipe à distance

Formation Intra-entreprise

Mise à jour Novembre 2022

PUBLIC ET/OU PROFIL DU PUBLIC

Managers

PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis

OBJECTIF GÉNÉRAL

Renforcer les ressources du manager dans un contexte de télétravail

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

- Connaître les définitions des nouvelles formes d'organisation du travail
- Connaître le cadre légal du télétravail
- Comprendre les conséquences du télétravail sur les pratiques managériales
- Identifier des bonnes pratiques et des ressources à mobiliser pour manager à distance

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Comprendre les enjeux du management à distance
- Connaître les bonnes pratiques en matière de management à distance

DURÉE DE LA FORMATION

1 journée (7 heures)

TYPE DE FORMATION

Formation présentielle, intra-entreprise

Contact

Formatrice : **Élise FOSSET-LAGOSZNIAK** - Psychologue du travail
Contact : **Fabienne HETEAU** - 07 85 03 06 40 - fheteau@mutualite-idf.fr
Consultante Prévention Santé à la Mutualité Française Île-de-France
Inscriptions : prevention@mutualite-idf.fr



Formation «Prévention des risques psychosociaux»

animée par Fabienne HETEAU - Consultante Prévention Santé à la Mutualité Française Île-de-France

PROGRAMME

- Tour de table / Brise-glace (se connaître)
- Télétravail, travail à distance, travail nomade : de quoi parle-t-on?
- Définitions, cadre juridique et enjeux
- De nouveaux défis pour les managers
- Le suivi de l'activité
- L'animation du collectif de travail
- La gestion de l'autonomie des collaborateurs
- L'équilibre vie professionnelle - vie personnelle des collaborateurs
- Posture et pratiques managériales à distance

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Séquençage autour de retours d'expérience, échanges de pratiques et ancrage par des apports de contenus. Un dossier avec des documents ressources sera mis à disposition de chaque participant pour téléchargement dans un Drive.

ANALYSE DES BESOINS

Un recueil des attentes et besoins vis-à-vis de la formation sera réalisé par un questionnaire en ligne à J-7 du jour J de la formation.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Pour toute demande spécifique sur les conditions d'accès et le suivi de la formation pour les personnes en situation de handicap, nous invitons le stagiaire à se rapprocher du service prévention. Par mail : prevention@mutualite-idf.fr

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire en amont de la formation sur les attentes des participants
- Évaluation du savoir-faire par des mises en situations pendant la formation
- Questionnaire de fin de formation : auto-évaluation sur le savoir être et savoir-faire

COÛT DE LA FORMATION

2 690€

LIEU DE LA FORMATION

En présentiel dans les locaux de l'entreprise et en distanciel

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Les modalités d'accès sont convenues avec la Mutualité Française Île-de-France