

Prévention des risques psychosociaux - Formation des managers

Formation Intra-entreprise

Mise à jour Août 2022

PUBLIC ET/OU PROFIL DU PUBLIC

Encadrants d'une entreprise (groupes de 15 personnes maximum)

PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis

OBJECTIF GÉNÉRAL

Intégrer la prévention dans le management au quotidien

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

- Acquérir des repères et connaissances sur les RPS et la prévention en entreprise
- Intégrer des méthodes, une approche personnelle à partir des éléments acquis et du partage de pratiques entre pairs

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Définir la notion de RPS et les sources de stress
- Donner du sens au travail des collaborateurs
- Renforcer la posture managériale à travers les échanges collectifs et la mise en situation
- Développer les pratiques managériales permettant de concilier bien-être et performance

DURÉE DE LA FORMATION

2 journées de 7h

TYPE DE FORMATION

Formation présentielle, intra-entreprise

Contact

Formatrice : **Fabienne HETEAU** - 07 85 03 06 40 - fheteau@mutualite-idf.fr
Consultante Prévention Santé à la Mutualité Française Île-de-France
Inscriptions : prevention@mutualite-idf.fr



Formation «Prévention des risques psychosociaux»

animée par Fabienne HETEAU - Consultante Prévention Santé à la Mutualité Française Île-de-France

PROGRAMME

DES TECHNIQUES ET DES OUTILS D'ANIMATION SERONT PROPOSÉS
À CHAQUE THÈME ABORDÉ CI-DESSOUS

>> 1^{ÈRE} JOURNÉE

Acquérir des repères et connaissances sur les RPS et la prévention en entreprise

- Définition des RPS (notions de souffrance, stress, harcèlement, au travail)
- Obligation de résultat en matière de santé mentale ; responsabilités du manager : le cadre juridique
- Les facteurs de risque et les démarches préventives

>> 2^{ÈME} JOURNÉE

Intégrer des méthodes à partir des éléments acquis et du partage de pratiques entre pairs

- Le développement des compétences du manager : la reconnaissance, la régulation de charges de travail, les bonnes pratiques en termes d'écoute et de communication communiquer, l'entretien face à une personne en difficultés, l'accueil des émotions

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Alternance d'apports théoriques, d'études de cas, de partages d'expérience et de mises en situation
Un dossier documentaire sera remis à chaque participant

ANALYSE DES BESOINS

Une analyse des besoins et des attentes est réalisée auprès des stagiaires

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Pour toute demande spécifique sur les conditions d'accès et le suivi de la formation pour les personnes en situation de handicap, nous invitons le stagiaire à se rapprocher du service prévention.
Par mail : prevention@mutualite-idf.fr

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire en amont de la formation sur les attentes des participants
- Évaluation du savoir-faire par des mises en situations pendant la formation
- Questionnaire de fin de formation : auto-évaluation sur le savoir être et savoir-faire

COÛT DE LA FORMATION

2 780€ (soit 1 390€ par jour)

LIEU DE LA FORMATION

Locaux de l'entreprise

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Les modalités et délais d'accès sont
convenus avec l'entreprise