

Mise en œuvre d'une démarche de prévention santé et bien-être au travail

Formation Intra-entreprise

Mise à jour Octobre 2022

PUBLIC ET/OU PROFIL DU PUBLIC

- Professionnels des ressources humaines : responsables RH, direction, responsables
- Membres des CSE /commissions santé, sécurité et conditions de travail
- Professionnels de la santé au travail : médecins, infirmières
- Salariés
- Professionnels de la Prévention

PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis

OBJECTIF GÉNÉRAL

Renforcer la méthodologie de projet pour mettre en œuvre des actions de promotion santé

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

- Identifier et clarifier les notions de prévention, santé, bien être, RPS, qualité de vie et conditions de travail
- Renforcer la méthodologie de projet pour mettre en œuvre la démarche de prévention
- Repérer des actions concrètes adaptées à l'entreprise

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Comprendre la transversalité santé au travail et santé publique
- Cibler les actions prioritaires
- Se situer dans son action, ses missions

DURÉE DE LA FORMATION

17h30 : 2 journées consécutives ou espacées de 7h + ½ journée de 3h30
(Formation mixte présentielle et distancielle)

Contact

Formatrice : **Fabienne HETEAU** - 07 85 03 06 40 - fheteau@mutualite-idf.fr
Consultante Prévention Santé à la Mutualité Française Île-de-France
Inscriptions : prevention@mutualite-idf.fr



Formation « Mise en place d'une démarche prévention santé et bien être au travail »

animée par Fabienne HETEAU - Consultante Prévention Santé à la Mutualité Française Île-de-France

PROGRAMME

DES TECHNIQUES ET DES OUTILS D'ANIMATION SERONT PROPOSÉS
À CHAQUE THÈME ABORDÉ CI-DESSOUS

>> 1^{ÈRE} JOURNÉE

Identifier, clarifier les notions de prévention, santé, qualité de vie au travail et connaître les aspects réglementaires et législatifs les plus récents sur la santé au travail

- Présentation du programme ; Recueil des attentes spécifiques ; Définition des notions de santé et prévention ; Définition de la santé au travail et de la qualité de vie et conditions de travail ; Santé au travail : droit et obligations ; Les principales familles de risque en santé au travail : RPS – TMS – addictions- maladies chroniques ; La prise en compte de ces risques dans le DUERP ; Focus sur le COVID 19 et l'impact sur le travail et la santé des salariés

>> 2^{ÈME} JOURNÉE

Intégrer la démarche de prévention santé et bien-être au travail

- Les différentes étapes de la démarche de prévention santé et bien-être au travail : principes et conditions fondamentales
- Mise en œuvre de la démarche : atelier guidé

À 2 mois : Une demi-journée d'accompagnement sur la phase de mise en œuvre de la démarche

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Alternance d'apports théoriques, de partages d'expérience et d'ateliers pratiques
Un dossier documentaire est remis à chaque participant

ANALYSE DES BESOINS

Une analyse des besoins et des attentes est réalisée auprès des stagiaires en amont de la formation

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Pour toute demande spécifique sur les conditions d'accès et le suivi de la formation pour les personnes en situation de handicap, nous invitons le stagiaire à se rapprocher du service prévention.
Par mail : prevention@mutualite-idf.fr

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire en amont de la formation sur les attentes des participants
- Évaluation du savoir-faire par des mises en situations pendant la formation
- Questionnaire de fin de formation : auto-évaluation sur le savoir être et savoir-faire

COÛT DE LA FORMATION

3 475 euros

LIEU DE LA FORMATION

Locaux de l'entreprise

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Les modalités d'accès sont convenus
avec l'entreprise