

# Rencontre santé

**MANGEZ-BOUGEZ-RELAXEZ**



**Du 5 avril  
au 3 mai 2018**



**3 SÉANCES DIÉTÉTIQUES - 2 SÉANCES D'ACTIVITÉ PHYSIQUE DOUCE  
1 SÉANCE DE RELAXATION**

**Espaces Georges Brassens & Paul Curien  
Les Mureaux (78)**

© FOTOLIA.COM - CREATION C.CORMEROIS 2018

**OUVERT AUX SENIORS (À PARTIR DE 60 ANS) - INSCRIPTION OBLIGATOIRE**

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION : **BADRI RKIA** – ANIMATRICE ADULTES/FAMILLES : **01 30 91 26 64**

**ESPACE GEORGES BRASSENS : 01 30 91 39 56**



**#Rencontresanté**