

co-financés par



AIDE AUX AIDANTS

« La santé des aidants, parlons-en ! »

Informations pratiques



PUBLIC

Tous les proches aidants, sans distinction liée à l'âge ou à la pathologie de la personne accompagnée.



DÉROULEMENT

3 ateliers d'une journée.



PARTENAIRES

ARS, Association française des aidants et autres partenaires locaux, mutuelles, SSAM



INTERVENANTS

Médecins, psychologues, équipe projet Mutualité Française IDF



CONTACTS

Caroline Guillaud, Eric Lefebvre, Laurence Dobenesque

Le Contexte

8,3 millions de Français de 16 ans ou plus s'occupent régulièrement, et à titre non professionnel, de personnes vivant à domicile pour des raisons de santé ou de handicap, par une aide à la vie quotidienne, un soutien financier, matériel ou moral.

4,3 millions aident au moins une personne âgée de 60 ans ou plus.

La question de la place et du rôle du « proche, de l'aidant familial » est cruciale.

Le Contenu

Un premier temps fort de sensibilisation sous la forme d'une conférence débat (ou d'un ciné-débat) ouverte au grand public, puis 3 ateliers thématiques axés sur les trois piliers de la santé : la santé physique, psychologique et sociale.

Les Bénéfices

Cet accompagnement permet à l'aidant de concilier son rôle d'aidant et sa santé. Il favorise la prise de conscience de l'existence de réponses tant pour l'aidant que pour la personne accompagnée.

Ces ateliers ont vocation à approfondir certains aspects de la santé, favoriser les échanges mais également à repérer les aidants qui ont des difficultés de santé, afin de les orienter vers des réponses locales adaptées.

Lien vidéo :
[www.dailymotion.com/
MutualiteFrancaiseIDF](http://www.dailymotion.com/MutualiteFrancaiseIDF)