

Accompagnement de malades chroniques ou présentant d'importants facteurs de risque

co-financé par



« CONSEILLERS MÉDICAUX EN ENVIRONNEMENT INTÉRIEUR »

Informations pratiques



PUBLIC

Patients asthmatiques.



PARTENAIRES

Institut de Promotion de la Santé,
CMEI*, ORS IDF*, médecins
spécialistes, ARS IDF*, LHVP*



CONTACTS

Sophie Parasote,
Laurence Dobenesque

Expérimentation Mutualité IDF

Le Contexte

Au cours de notre vie, nous passons en moyenne 80 % de notre temps dans un intérieur (logement, véhicule ou local professionnel). Mais nos logements, s'ils sont mieux isolés, sont aussi plus pollués. Conséquences : les allergies augmentent, en particulier chez les enfants.

Le Contenu

1. Prescription médicale par un médecin spécialiste (pédiatre, allergologue, pneumologue), qui permet au CMEI de prendre RDV avec le patient.
2. Visite à domicile : le CMEI effectue une visite de 2 h (visite du logement et temps d'échanges).

* CMEI : Conseiller Médical en Environnement Intérieur / ORS IDF : Observatoire Régional de Santé Île-de-France / ARS IDF : Agence Régionale de Santé IDF / LHVP : Laboratoire d'Hygiène de la Ville de Paris

Accompagnement de malades chroniques ou présentant d'importants facteurs de risque



Avec le patient, il procède à une analyse précise et mesurée des pratiques quotidiennes et du mode de vie. Il observe l'habitat et l'environnement, réalise des prélèvements, effectue des mesures. Il prodigue des conseils et remet de la documentation adaptée, ainsi que des recommandations (mesures d'aération et d'éviction des allergènes, etc.). Leur application fait l'objet d'un échange téléphonique 6 mois après la visite.

Les Bénéfices

Pour les patients visités : amélioration de la qualité de l'air intérieur et réduction des sources d'allergies et des causes de maladies respiratoires.

Accompagnement de malades chroniques ou présentant d'importants facteurs de risque



co-financé par



NUTRIMUT

Informations pratiques



PUBLIC

Adultes en surpoids ayant un IMC* > 25 ou du diabète de type 2, de l'hypertension artérielle, du cholestérol, des maladies cardiovasculaires.



DÉROULEMENT

Une réunion de présentation du programme suivie de 23 séances collectives.



PARTENAIRES

Centres de santé, professionnels de santé, municipalités, etc.



INTERVENANTS

Diététicienne, éducateur sportif, cuisinier, psychologue, équipe projet de la Mutualité Française



CONTACTS

Loïc Russo, Corinne Peguet

Le Contexte

La lutte contre l'obésité représente l'un des enjeux majeurs de santé publique. Selon l'ORS, 23,9 % de la population francilienne présentent un surpoids et 8,2 % une obésité, soit 1 Francilien sur 3 en excès de poids. Les femmes en obésité déclarent davantage une limitation d'activité que les hommes.

Le Contenu

La Mutualité Française IDF propose un programme d'accompagnement pluridisciplinaire de 23 séances, basées sur une démarche pédagogique associant la diététique, l'activité physique, la psychologie.

Les Bénéfices

Responsabilisation et autonomisation des participants favorisant la déculpabilisation, par une approche cognitive et comportementale.

* IMC : Indice de Masse Corporelle