

# Semaines d'information sur la santé mentale



14-27  
Mars  
2016  
27<sup>ème</sup> édition

Santé Mentale  
&  
Santé Physique  
un Lien Vital

[semaine-sante-mentale.fr](http://semaine-sante-mentale.fr)

- Comité d'organisation du programme  
de Conflans-Sainte-Honorine :
- Délégation départementale Yvelines  
de la Mutualité Française Île-de-France
    - UNAFAM section 78
  - Ville de Conflans-Sainte-Honorine
    - Espace médical Joseph-Bellanger
  - CASMP (Centre d'Accueil et de Soins Médico-Psychologiques)  
de Conflans-Sainte-Honorine
    - Centre Médico-Psychologique d'Achères
      - GEM (Groupe d'entraide Mutuelle)  
de Conflans-Sainte-Honorine et de Poissy
    - Centre Hospitalier Intercommunal Poissy-Saint-Germain
      - Cinéma Ciné.Ville
      - Médiathèque Blaise-Cendrars
  - Lycées Simone-Weil et Jules-Ferry de Conflans-Sainte-Honorine
  - Ligue des droits de l'homme de Conflans-Sainte-Honorine,  
Andrésey, Maurecourt et Chanteloup-les-Vignes
    - MGEN des Yvelines

À noter que le programme d'actions s'inscrit  
dans le cadre des semaines nationales d'information  
sur la santé mentale.

Pour tout renseignement complémentaire :  
CASMP : 01 39 19 68 62

Direction de la Communication, Ville de Conflans-Sainte-Honorine - Mars 2016

Poissy  Saint-Germain-en-Laye  
Centre Hospitalier Intercommunal

Ligue des  droits de l'Homme

mgen<sup>+</sup>

unafam

  
MUTUALITÉ  
FRANÇAISE  
ÎLE-DE-FRANCE

  
CONFLANS  
SAINTE-HONORINE

Semaines d'information sur la santé mentale,  
du 14 au 27 mars à Conflans-Sainte-Honorine  
27<sup>e</sup> édition nationale

# LA SANTÉ MENTALE, SI ON EN PARLAIT

Ces semaines d'information sur la santé mentale sont organisées du 14 au 27 mars à Conflans-Sainte-Honorine. **Conférences, projections de films, ateliers de relaxation sont au programme** de cette manifestation organisée chaque année depuis 20 ans par le Centre d'Accueil et de Soins Médico-psychologiques de Conflans-Sainte-Honorine en partenariat avec la Ville et les associations.



Mardi 15 mars à partir de 20 h

**Salle des fêtes** (entrée gratuite - tout public)

- **Expositions** (Land'art, poterie et arts plastiques).
- **Exposition** sur « les perturbateurs endocriniens ».
- **Stands** : UNAFAM, Mutualité Française Ile de France, Ligue des Droits de l'Homme, G.E.M...
- **20 h 30 : interventions artistiques** : le club chants et danses de l'internat Simone Weil, le GEM de Conflans et la chorale de l'association « Destination demain ».
- **21 h : intervention sur le lien entre santé mentale et santé physique** avec Mehdi Abid, coach sportif. Conférence de Sandrine Traisnel, sophrologue-hypnothérapeute, sur le thème « À la recherche du bien-être » (partie 1).

Jeudi 17 mars  
à 14 h

**Ciné.Ville**

**Projection du Film**  
« *De toutes nos forces* »  
de Nils Tavernier  
(mars 2014).

L'histoire : Julien qui vit dans un fauteuil roulant met son père au défi de concourir avec lui au triathlon.  
Médiatrice : Sylvie Haton (LDH).  
Prix de l'entrée : 2,50 € (Lycéens) et 5 € (tout public)

Vendredi 18 mars à 20 h 30

**Ciné.Ville**

**Projection débat : « Happiness Therapy »** (janvier 2013)

L'histoire : un homme a tout perdu mais s'accroche, retourne chez ses parents et tente de reconquérir sa femme.  
Médiateur : Philippe Laville (Ligue des Droits de l'Homme).  
Intervenantes : Docteurs Marsaux et Lebouc (Espace médical Joseph-Bellanger et Centre d'Accueil et de Soins Médico-Psychologiques).  
Prix de l'entrée : 5 € (tout public)



Lundi 21 mars à partir de 14h30

**Médiathèque Blaise-Cendrars**

(entrée gratuite)

**Initiation à la relaxation et au yoga**  
avec deux infirmières et une psychologue, yogathérapeute.  
Inscriptions au 01 34 90 38 72

Jeudi 24 mars à 14 h

**Ciné.Ville**

**Projection du film « Vice Versa »**

long métrage d'animation (juin 2015).  
Film qui présente les « différentes émotions » : dégoût, peur, colère, tristesse, joie...  
Prix de l'entrée : 2,50 € (collégiens) et 5 € (tout public)

Samedi 26 mars

de 10h30 à 11 h 30 et de 16 h à 17 h

**Médiathèque Blaise-Cendrars**

(entrée gratuite)

**Atelier pratique de sophrologie**  
avec Sandrine Traisnel, sur le thème « À la recherche du bien-être » (partie 2).  
Inscriptions au 01 34 90 38 72

Samedi 26 mars à 16 h

**Médiathèque Blaise-Cendrars**

(entrée gratuite)

**« Que recouvre l'idée de malaise dans la société ? »**

Rencontre avec Alain Erhenberg, sociologue, animée par Jean-Marie Durand, rédacteur en chef aux Inrockuptibles.