

L'essentiel de
l'activité

2015

Une année d'actions !



Sommaire

ÉDITO 3

Le mot du Président

RETROSPECTIVE 2015 4

ANIMER et REPRÉSENTER le mouvement mutualiste 6

Au cœur de la vie régionale !

AGIR en prévention et promotion de la santé 8

Au sein des territoires.

FACILITER l'accès au soins 11

Avec les professionnels de la santé !

DÉFENDRE un système de santé solidaire 13

Auprès des politiques et des partenaires.

PROMOUVOIR le mouvement mutualiste 14

Sur le terrain, avec les associations, institutions et collectivités.

COMMUNIQUER et INFORMER 15

Dans la presse, sur internet, les réseaux sociaux... ..



Frédéric GOUÉDARD

Que retenir de 2015 ?

D'abord certainement, ne jamais oublier que notre société, notre démocratie, notre conception du vivre ensemble ont été attaquées par l'obscurantisme et le fanatisme.

Nous retiendrons aussi la persistance des difficultés sociales et une ambiance de mécontentement général face aux politiques menées qui conduisent les citoyens et les électeurs à se tourner vers la radicalisation ou l'extrémisme.

Nous nous souviendrons de l'âpre débat sur le tiers payant, et de la volonté du gouvernement de menacer les systèmes de solidarité intergénérationnelle par la création d'offres complémentaires spécifiques visant à organiser encore et partout la mise en concurrence des opérateurs.

Pour la Mutualité, le congrès a permis de réunir 2 000 militants mutualistes pour tracer les pistes d'une refondation du projet mutualiste autour d'une prochaine nouvelle gouvernance. Pour notre Union régionale, 2015 est l'année de la maturité et de la continuité de nos actions actuelles : les projets de prévention et de promotion de la santé - qui font aujourd'hui de notre Union un opérateur incontournable de ce secteur- , le développement du conventionnement, le relais des prises de positions fédérales et le lobbying et l'influence. Enfin, pour les mutuelles et leurs adhérents, 2015 fut l'année préparant l'entrée sous Solvabilité II, de nouvelles exigences prudentielles, règlementaires, en matière de gouvernance ou encore d'information des adhérents. C'est aussi la couverture santé complémentaire obligatoire pour tous les salariés.

Se projeter dans l'avenir, dans un monde en perpétuel changement de repères, paraît un exercice bien complexe. Pourtant, dans cette période, il faut résolument conforter tout ce qui concourt au lien humain, à faire société, à améliorer notre vivre-ensemble. A l'origine de toute construction mutualiste, le lien humain, un projet humain, une société de personnes, de femmes et d'hommes, associés librement pour essayer de faire ensemble aux aléas de la vie. Une organisation fondée sur la solidarité et la réciprocité.

La Mutualité et ses mutuelles ne sont pas solubles dans la seule assurance santé ; la reconquête est nécessaire. Nous devons penser, le mouvement doit se penser et agir en acteur ambitieux et engagé dans le mouvement social. C'est le moment de susciter les contributions, les idées, les pistes d'actions concrètes et positives, de partir à l'exploration du champ social, de prévenir les risques sociaux. C'est forte de ces engagements que la Mutualité montrera par les faits, combien elle est inscrite dans la modernité, comment son impact social et sociétal est utile à l'intérêt général.

L'Union régionale francilienne, maison commune des mutuelles, par les missions qui sont les siennes, décrites dans ce rapport, par l'engagement de ses acteurs, militants et salariés, par son implication dans le territoire régional, devra accompagner et encourager cette marche en avant vers plus de progrès social. Le progrès social n'étant un progrès que s'il est partagé par tous et accessible à tous.

Rétrospective 2015



- ▶ Réunion préparatoire au Congrès de la Mutualité
• Février 2015



- ▶ Un cône géant place de la République
• Mars 2015



- ▶ Développement des actions de prévention
en entreprises



- ▶ 30^{ème} édition de la ronde cyclo
de l'USEP 77 • Juin 2015



▶ Départ de Nora Tréhel, présidente de l'Union régionale depuis sa création • Octobre 2015



▶ Élection du nouveau Président Frédéric Gouëdard • Octobre 2015



▶ Lancement d'octobre rose, place de la République • Octobre 2015

[Communiqué]

Les parlementaires s'apprêtent à supprimer la solidarité entre les générations.

Alors que nous venons de fêter les 70 ans de la Sécurité sociale, un projet de loi s'apprête à mettre à mal le principe d'origine de notre protection sociale " je cotise en fonction de mes moyens, je reçois en fonction de mes besoins ".


En prévoyant un dispositif de complémentaire santé spécifique aux personnes de plus de 65 ans, une loi en discussion au Parlement remet en cause le principe de solidarité entre les générations, garant de la prise en charge et de l'accès aux soins pour tous.

Acteurs de santé à but non lucratif, les mutuelles refusent cette mesure qui porte un nouveau coup à la protection sociale solidaire.

Elles réclament le retrait de cette disposition inégalitaire et plaident pour la mise en place d'un crédit d'impôt, solution universelle, simple et juste permettant à tous, quel que soit leur statut, de bénéficier d'une complémentaire santé pour pouvoir se soigner.

La loi n'est pas encore votée, il est encore temps d'agir !

Retrouvez nos mobilisations sur notre site internet : www.iledefrance.mutualite.fr




▶ Assemblée générale • Octobre 2015



▶ Conférence sur les SSAM • Octobre 2015



▶ Les lauréats d'objectif solidarité 2015 • Novembre 2015

ANIMER et REPRÉSENTER le mouvement mutualiste

Au coeur de la vie régionale !



240 mutuelles



5,5 millions
d'adhérents



8 délégations
départementales

► La Mutualité française Île-de-France coordonne la vie mutualiste régionale et défend les intérêts de toutes les mutuelles et de leurs adhérents.

Les grands axes d'action :

1 - Former les militants bénévoles

Des représentants bien formés aux enjeux du mouvement.



14 formations



210 bénéficiaires

Temps fort 2015

Un nouvel outil pour les militants

La Mutualité française Île-de-France a réalisé un guide des mandats mutualistes franciliens pour les militants. Il facilite l'exercice de leur fonction de représentation.

2 - Travailler en synergie avec les mutuelles adhérentes

Un accompagnement sur mesure en fonction de leurs besoins.



86 mutuelles
rencontrées



48 sollicitations
spontanées

Temps forts 2015

- Organisation de 3 « matinales santé » de présentation des programmes de prévention de l'Union régionale : Préparation à la retraite, Les aidants, La santé des actifs.
- Lancement d'une étude sur la valeur ajoutée des SSAM.

3 - Maintenir une présence constante sur les territoires

Les délégations départementales animent le militantisme de proximité. En 2015, les mandats de l'ensemble des délégués départementaux et des représentants des mutuelles ont été renouvelés.

Nouveautés

- Intégration à la gouvernance des centres de traitements informatiques (CTI) de la CNAMTS. Son représentant siège au centre francilien qui représente aussi les régions Bretagne et Pays de la Loire.
- Adhésion à l'Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé (IREPS) Île-de-France.
- Participation aux conférences préfiguratrices des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie (départements 93 et 94).

4 - Affirmer les valeurs mutualistes

La Mutualité française Ile-de-France renforce son influence par une présence active au sein des instances régionales concernées.

3 priorités :



L'accès de tous

à des soins de qualité à tarif opposable.



Des stratégies de prévention

et de santé publique en fonction des besoins de la population francilienne.



La reconnaissance

de l'Économie sociale et solidaire.

Temps fort 2015

200 participants pour préparer le 41^{ème} congrès de la Mutualité

La Mutualité française Île-de-France a organisé une réunion préparatoire (19 février) au congrès de Nantes (11 - 13 juin 2015). Les participants réunis à la Maison de la RATP ont échangé sur la question : « Quel pouvoir des adhérents pour une démocratie vivante et pour le mouvement social? », avec en témoin des débats, Michel Roux, doyen honoraire de l'Université Paris XIII Sorbonne.



Dans les instances de **santé publique** et de **Sécurité sociale**

Agence régionale de santé (ARS)

- Conseil de surveillance.
- Conférence régionale de santé et de l'autonomie (CRSA).
- Commission de coordination des politiques publiques en matière de prévention.
- 5 conférences de territoire (77 - 78 - 91 - 92 - 94).

8 caisses primaires d'Assurance maladie (CPAM) de la région parisienne dont une présidence (91).

Union pour la gestion des établissements des caisses d'assurance maladie d'Île-de-France (UGE-CAMIF).

Caisse régionale d'Assurance maladie d'Île-de-France (CRAMIF).



Dans les autres instances régionales

- Conseil économique, social et environnemental régional (CESER).
- Chambre régionale de l'Économie sociale et solidaire (CRESS).
- Conférence régionale des retraités et personnes âgées (CORERPA) et 4 comités départementaux (CODERPA 77 - 91 - 92 - 93).
- Maison départementale des personnes handicapées (MDPH) de Seine-et-Marne.
- Commission des droits et de l'autonomie des personnes handicapées (CDAPH) des Yvelines.
- UGEM.
- Structures de gestion des dépistages organisés des cancers (ADECA 75 et ADK 92).
- Conseil des études et de la vie universitaires : Paris 13 et Paris 7.
- Comité d'éducation pour la santé de la Seine-Saint-Denis.
- Crédit coopératif.

Au sein des territoires !



5 programmes



20 000 participants



290 interventions

► La Mutualité française Île-de-France mène des actions de prévention et de promotion de la santé tout au long de l'année, avec ses différents partenaires mutualistes et institutionnels.

1 - La santé de l'enfant :

► 37 interventions

- Accompagnement d'acteurs locaux dans une démarche de promotion de l'activité physique à destination des jeunes.
- Ateliers d'initiation aux gestes qui sauvent : « Enfance et premiers secours ».
- Ateliers : « Naître et grandir dans un environnement sain ».



- Conférence « L'environnement du jeune enfant, quels enjeux pour sa santé ? », à l'Institut Mutualiste Montsouris.

2 - La santé des actifs :

► 16 interventions

- « Jacques Célère » : action menée en entreprise afin de sensibiliser à l'importance d'une activité physique régulière et d'un bon équilibre alimentaire.
- Actions de prévention des troubles auditifs et de la vue.
- Dépistages des maladies cardiovasculaires : « Préserver son capital santé ».

3 - La santé des seniors :

► 159 interventions

- Stages « Tremplins pour la retraite » : ateliers de préparation à la retraite développés en partenariat avec le PRIF*.
- Relais du parcours prévention seniors du PRIF auprès des mutuelles.



- « La santé des aidants, parlons-en ! » : ateliers destinés aux aidants pour réussir à concilier le rôle d'aidant et sa santé.



- « La vie à pleine dents, longtemps » : accompagnement du personnel d'EHPAD pour développer une démarche favorisant l'hygiène bucco-dentaire des résidents.



*PRIF : Prévention Retraite Île-de-France : CNAV, MSA, RSI

4 - La santé dans les territoires prioritaires :

► 67 interventions

- « Santé des femmes » à Saint-Quentin-en-Yvelines.



Temps fort 2015

Groupes d'échanges

« Questions de femmes »

Des séances d'échanges ont été proposées aux femmes sur des questions relatives à leur santé (consultations gynécologiques, anatomie et physiologie, dépistages, ménopause, etc.).



- Promotion des dépistages organisés des cancers :
 - Animation de groupes de parole



- « Balade Santé Convivialité » dans le cadre de Mars bleu, mois de sensibilisation au dépistage organisé du cancer colorectal.

- Sensibilisation au dépistage organisé du cancer du sein : événement grand public Place de la République à Paris pour le lancement d'Octobre rose 2015.



- « Les troupes de parapluies roses et bleus » : déambulation de comédiens dans des lieux publics sous des parapluies géants avec des scénettes de sensibilisation à l'importance du dépistage organisé des cancers.
- « Jardins sans pesticides » : ateliers sur les techniques de jardinage respectueuses de la santé et de l'environnement.
- « Mangez, bougez, relaxez » : ateliers pour informer et sensibiliser le plus grand nombre à l'importance d'une alimentation équilibrée, d'une activité physique régulière et de la gestion du stress.
- « En avril, mangez, bougez c'est facile » : stands de dépistage des maladies cardiovasculaires, de tests de condition physique et d'échanges sur l'équilibre alimentaire dans des centres de santé mutualistes et municipaux.





5 - Accompagnement des malades chroniques ou présentant de lourds facteurs de risque :

► 8 interventions

- « **Nutrimut** » : programme d'accompagnement pluridisciplinaire de personnes en surpoids.
- « **CMEI** » - Conseiller Médical en Environnement Intérieur : action expérimentale menée dans les Yvelines visant à promouvoir la prescription par les médecins spécialistes de la communauté d'agglomération de Saint-Quentin-en-Yvelines, d'un CMEI*. Action menée en partenariat avec l'Institut de promotion de la santé de Saint-Quentin-en-Yvelines et l'Observatoire régional de la santé IDF (ORS IDF).



ZOOM

Semaines d'information sur la santé mentale (SISM)

En mars, la Délégation départementale des Yvelines a participé au comité de coordination nationale et à l'organisation d'évènements dans la ville de Conflans-Sainte-Honorine. Cet événement annuel qui s'adresse au grand public pour le sensibiliser aux questions de santé mentale a réuni plus de 450 personnes sur le thème : « Être adolescent aujourd'hui ».



* Avec visite au domicile du patient

FACILITER l'accès aux soins pour tous

Avec les professionnels de la santé !



84

établissements
conventionnés



6 483

professionnels
de santé

► La Mutualité française agit au quotidien pour garantir des soins de qualité pour tous. Elle développe des partenariats sur le territoire avec l'ensemble des professionnels et établissements concernés.

2 objectifs prioritaires :

1 - Développer le conventionnement mutualiste

► Le conventionnement hospitalier mutualiste

Il garantit aux mutualistes un accès à des soins de qualité à tarifs maîtrisés.

Les établissements sont sélectionnés selon des critères objectifs de qualité, de niveau d'honoraires et de maillage territorial.

Les premiers accords ont porté sur le prix de la chambre particulière en médecine chirurgie obstétrique (MCO).

Les adhérents restent libres d'accéder aux établissements de leur choix.

Temps fort 2015

Déploiement aux activités SSR

Début des négociations avec les établissements pratiquant des soins de suite et de réadaptation (SSR).

► Le conventionnement Sesam-vitale 140

Il simplifie les relations entre les professionnels de santé et les mutuelles grâce à la dématérialisation de l'envoi des feuilles de soins aux mutuelles facilitant ainsi la facturation et le paiement.

Temps fort 2015

Sensibiliser les infirmiers

La Mutualité française Île-de-France a participé aux Journées nationales des infirmiers libéraux à Issy-les-Moulineaux en avril.

2 - Valoriser les services de soins et d'accompagnement mutualistes (SSAM)



107

centres et services
en Île de France

Ouverts à tous, les SSAM apportent une réponse de proximité et de qualité aux besoins de santé des assurés sociaux.

► Le guide des SSAM en Île-de-France, réédité en 2015, permet à l'ensemble de la population de trouver le service qui lui convient.



9

centres médicaux



25

centres de santé dentaires



37

centres d'optique



14

centres d'audioprothèse



4

centres d'hospitalisation



10

services pour handicaps physiques et mentaux



7

services pour personnes âgées



1

pharmacie

► **Prévention et promotion de la santé :** la Mutualité française Île-de-France et les SSAM franciliens ont organisé, en partenariat, des événements de prévention pour sensibiliser le grand public :

- La journée de l'audition.
- La journée de la vue.
- La santé bucco-dentaire dans les EHPAD.
- « Mangez bougez, c'est facile ».

Une conférence a également été organisée sur le thème : « Les SSAM : innovation et qualité ».

DÉFENDRE un système de santé solidaire

Auprès des politiques et des partenaires !

► La Mutualité française Île-de-France intervient auprès des acteurs influents du territoire pour faire progresser le droit à la santé, une priorité du mouvement mutualiste français.

Auprès des personnalités politiques d'Île-de-France

Avec une mobilisation sur le projet de loi de financement de la Sécurité sociale pour 2016 : La Mutualité française Île-de-France a demandé la révision de l'article 21 du PFLSS 2016 sur la complémentaire santé des plus de 65 ans. Elle a réclamé le maintien de la solidarité entre les générations mise en péril par ce texte de loi.



Temps fort 2015

Une campagne de responsabilisation des parlementaires

La Mutualité française Île-de-France a été reçue par 4 parlementaires franciliens et a reçu des réponses écrites de 13 autres sur les 150 parlementaires sollicités.

Une insertion parue dans la presse quotidienne régionale a complété l'action.

Auprès des partenaires institutionnels et professionnels de santé

- Rencontre avec des représentants de l'ARS Île-de-France.
- Rencontre avec des représentants de l'ORS Île-de-France.

Le nouveau président de l'Union régionale, Frédéric GOUËDARD, a rencontré les partenaires institutionnels afin de se présenter et échanger sur les missions et les actions de l'UR. Il a ainsi rencontré en 2015 :

- le Président du CESER Île-de-France.
- le Président et le directeur de l'Institut Renaudot.
- le Président et le directeur de l'IREPS.



Sur le terrain, avec les associations, institutions et collectivités !

► Pour valoriser les spécificités mutualistes, la Mutualité française Île-de-France tisse des liens pérennes avec les acteurs santé de la région par le biais de partenariats et d'évènements.

Une dynamique partenariale sur le terrain

- Avec **6 comités départementaux de la Ligue contre le cancer** pour la réalisation d'un agenda scolaire diffusant des messages de prévention réalisé par et pour des élèves de CM2 et 6^{ème}.
- Avec **une cinquantaine de municipalités** dans le cadre des actions de prévention.
- Avec **l'USEP 77** (Union sportive de l'enseignement du premier degré) : 30^{ème} édition de la Ronde Cyclo.
- Avec **une vingtaine d'associations** dont les 8 structures de gestion franciliennes des dépistages organisés des cancers.
- Avec **des centres de santé municipaux et mutualistes** dans le cadre d'actions de prévention ou de promotion de l'Économie sociale et solidaire (ESS).
- Avec **l'enseignement supérieur** dans le cadre d'actions de prévention (Université Paris-Ouest Nanterre) ou de promotion de l'ESS (Université Paris-Est Marne-la-Vallée et l'École supérieure du professorat et de l'éducation (ESPE) de Saint-Germain-en-Laye).

L'engagement dans l'économie sociale et solidaire

1 - Mois de l'Économie sociale et solidaire

Organisation d'une dizaine de manifestations dans les départements 75, 77, 78, 92, 94 et 95 à l'occasion du mois de l'ESS pour promouvoir la Mutualité française en tant qu'acteur de l'Économie sociale et solidaire.



+ 250
personnes sensibilisées

2 - Organisation du concours « Object'IF Solidarité »

destiné à récompenser des projets véhiculant les valeurs mutualistes de solidarité, démocratie, liberté et responsabilité en partenariat avec la Chambre régionale de l'Économie sociale et solidaire d'Île-de-France.



62
dossiers
reçus



8
dossiers
primés

COMMUNIQUER et INFORMER

*Dans la presse, sur internet,
les réseaux sociaux... !*

► En tant qu'acteur majeur de santé publique, la Mutualité française Île-de-France renforce sa présence dans l'ensemble des médias et réseaux sociaux. Elle diffuse ses messages de prévention et de promotion de la santé en utilisant le média adapté au public visé.

Le site internet

Il relaye l'actualité des actions, des programmes, informations et services pratiques. Il met à disposition les outils comme le guide des SSAM.



www.iledefrance.mutualite.fr

Des actions et des informations relayées sur les réseaux sociaux



[www.facebook.com/
MutualiteFrancaiseIDF](http://www.facebook.com/MutualiteFrancaiseIDF)



[twitter@mutfd.fr](https://twitter.com/mutidf.fr)

Temps fort 2015

Les vidéos sur Dailymotion.

En 2015, la Mutualité française Île-de-France a ouvert son compte Dailymotion. Une dizaine de films de promotion des actions de l'Union régionale sont disponibles. Quatre nouveaux films ont été réalisés en 2015.

www.dailymotion.com/MutualiteFrancaiseIDF

Des actions relayées par les médias



**150 retombées
médias en 2015**

Une lettre d'information



**5 numéros de la newsletter
« Express'lf news »**

ont été réalisés dont un numéro spécial pour la réunion interrégionale de préparation au Congrès de la Mutualité.

Temps forts 2015

Nouveaux outils

- Une plaquette de présentation de l'offre de service de la Mutualité française Île-de-France en prévention et promotion de la santé.
- Une plaquette dédiée aux actions de prévention en milieu professionnel.





Mutualité française Île-de-France

15 cité Malesherbes
75009 PARIS

Tél. : 01 55 07 57 70

Fax : 01 55 07 90 55

communication@mutualite-idf.fr

*Retrouvez l'ensemble des services et activités
de la Mutualité française Île-de-France sur :*

www.iledefrance.mutualite.fr

sur : [www.facebook.com / MutualiteFrancaiseIDF](https://www.facebook.com/MutualiteFrancaiseIDF)

sur : twitter.com/mutidf

Organisme régi par le livre 1 du code de la Mutualité
immatriculé au répertoire Sirene sous le numéro Siren n°518102975